

# CHAPTER 1.4

## WHO Definition and Determinants

### LEARNING OBJECTIVES

- (i) Definition
- (ii) Determinants of Health
- (iii) WHO-Listed Major Determinants of Health
- (iv) Summary Table

### **WHO Definition of Health**

#### **A. Definition (WHO, 1948):**

“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”

#### **Key Points:**

1. Health is a **positive concept**, not just freedom from disease.
2. It emphasizes **complete well-being** – physical, mental, and social.
3. It recognizes that **health is multidimensional**.
4. Later, **spiritual and emotional well-being** were also added as important aspects of health.

#### **B. Determinants of Health**

##### **Definition:**

Determinants of health are the **factors that influence the health status** of an individual or population – either positively (promote health) or negatively (cause illness).

##### **Main Determinants of Health:**

Determinant	Description
1. Biological Factors	Includes genetics, age, gender, and heredity. Example: family history of diabetes or heart disease.
2. Environmental Factors	Air, water, housing, sanitation, and pollution – directly affect health.
3. Lifestyle Factors	Diet, exercise, sleep, smoking, alcohol, and stress – major

	influence on health.
4. Socioeconomic Factors	Education, income, employment, and social status – strongly linked to health outcomes.
5. Health Care Services	Availability, accessibility, and quality of health facilities affect overall health.
6. Cultural Factors	Traditions, beliefs, and social customs influence attitudes toward health and illness.
7. Psychological Factors	Mental stability, emotional stress, and coping mechanisms impact health.
8. Political and Administrative Factors	Government policies, laws, and national health programs determine population health.

### C. WHO-Listed Major Determinants of Health:

1. Income and social status
2. Education
3. Physical environment
4. Social support networks
5. Genetics
6. Health services
7. Gender
8. Employment and working conditions
9. Healthy behaviors and lifestyle



**Dr. Arvind Kumar Gupta**  
(M.Pharm, PDCR, PGDMM & Ph.D)  
GATE 2003 Qualified with 97.2 percentile  
Dr. S. N. Dev College of Pharmacy  
Shamli (U.P.)

### D. Summary Table

Aspect	Key Points
<b>WHO Definition</b>	Health = complete physical, mental & social well-being
<b>Nature of Health</b>	Positive, multidimensional concept
<b>Major Determinants</b>	Biological, environmental, socioeconomic, lifestyle, health services
<b>WHO Determinants</b>	Income, education, environment, genetics, gender, employment, etc.

## WHO Definition of Health (WHO द्वारा स्वास्थ्य की परिभाषा)

### A. WHO (World Health Organization) की परिभाषा (1948):

“Health is a state of complete physical, mental and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity.”

(स्वास्थ्य एक ऐसी अवस्था है जिसमें व्यक्ति का पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण हो — और केवल रोग या दुर्बलता की अनुपस्थिति को स्वास्थ्य नहीं कहा जा सकता।)

### मुख्य बिंदु (Key Points):

1. स्वास्थ्य एक सकारात्मक अवधारणा (positive concept) है।
2. यह केवल रोग की अनुपस्थिति नहीं है।
3. इसमें तीन मुख्य पहलू शामिल हैं —
  - शारीरिक (Physical)
  - मानसिक (Mental)
  - सामाजिक (Social)
4. बाद में इसमें आध्यात्मिक (Spiritual) और भावनात्मक (Emotional) पहलुओं को भी जोड़ा गया।

### B. Determinants of Health (स्वास्थ्य के निर्धारक)

#### परिभाषा:

स्वास्थ्य के निर्धारक वे कारक (factors) हैं जो व्यक्ति या समुदाय के स्वास्थ्य की स्थिति को प्रभावित करते हैं — चाहे सकारात्मक रूप से (उन्नति करें) या नकारात्मक रूप से (हानि पहुँचाएँ)।

### C. मुख्य निर्धारक (Main Determinants of Health):

निर्धारक (Determinant)	विवरण (Description)
1. जैविक कारक (Biological Factors)	इसमें आनुवंशिकता (genetics), आयु, लिंग आदि शामिल हैं। उदाहरण: परिवार में मधुमेह या हृदय रोग का इतिहास।
2. पर्यावरणीय कारक (Environmental Factors)	वायु, जल, आवास, स्वच्छता और प्रदूषण जैसे तत्व जो स्वास्थ्य को सीधे प्रभावित करते हैं।
3. जीवन शैली कारक (Lifestyle Factors)	आहार, व्यायाम, धूम्रपान, शराब सेवन, नींद की आदतें आदि। ये सबसे प्रभावशाली निर्धारक माने जाते हैं।
4. सामाजिक और आर्थिक कारक	शिक्षा, आय, रोजगार, आवास, सामाजिक स्थिति आदि व्यक्ति

(Socioeconomic Factors)	के स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं।
5. स्वास्थ्य सेवाएँ (Health Services)	स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं की उपलब्धता, पहुँच और गुणवत्ता स्वास्थ्य पर प्रभाव डालती है।
6. सांस्कृतिक कारक (Cultural Factors)	विश्वास, परंपराएँ, धार्मिक प्रथाएँ और सामाजिक व्यवहार स्वास्थ्य के निर्णयों को प्रभावित करते हैं।
7. राजनीतिक और प्रशासनिक कारक (Political & Administrative Factors)	सरकार की स्वास्थ्य नीतियाँ, कार्यक्रम और संसाधन वितरण भी स्वास्थ्य स्थिति को निर्धारित करते हैं।
8. मनोवैज्ञानिक कारक (Psychological Factors)	तनाव, चिंता, अवसाद और भावनात्मक स्थिरता व्यक्ति के स्वास्थ्य को गहराई से प्रभावित करते हैं।

### WHO द्वारा बताई गई स्वास्थ्य के मुख्य निर्धारक (WHO Key Determinants):

1. **Income and Social Status** (आय और सामाजिक स्थिति)
2. **Education** (शिक्षा)
3. **Physical Environment** (भौतिक पर्यावरण)
4. **Social Support Networks** (सामाजिक सहयोग नेटवर्क)
5. **Genetics** (आनुवंशिकता)
6. **Health Services** (स्वास्थ्य सेवाएँ)
7. **Gender** (लिंग)
8. **Employment and Working Conditions** (रोजगार और कार्य स्थितियाँ)
9. **Healthy Behaviors** (स्वस्थ व्यवहार)

### D. संक्षेप में (In Summary):

पहलू	मुख्य बिंदु
<b>WHO परिभाषा</b>	स्वास्थ्य = सम्पूर्ण शारीरिक, मानसिक, सामाजिक कल्याण
<b>स्वास्थ्य की प्रकृति</b>	सकारात्मक और बहुआयामी (multidimensional)
<b>प्रमुख निर्धारक</b>	जैविक, पर्यावरणीय, सामाजिक-आर्थिक, जीवन शैली, स्वास्थ्य सेवाएँ
<b>WHO के निर्धारक</b>	आय, शिक्षा, पर्यावरण, सामाजिक सहयोग, लिंग, रोजगार आदि

## Practice Questions

**A. Multiple Choice Questions (MCQ)**

1. WHO ने स्वास्थ्य की परिभाषा किस वर्ष दी?

- a) 1945
- b) 1948
- c) 1952
- d) 1960

➔ उत्तर: b) 1948

2. WHO की परिभाषा के अनुसार स्वास्थ्य का कौन-सा पहलू शामिल नहीं है?

- a) शारीरिक
- b) मानसिक
- c) आर्थिक
- d) सामाजिक

➔ उत्तर: c) आर्थिक

3. निम्न में से कौन स्वास्थ्य का निर्धारक नहीं है?

- a) आनुवंशिकता
- b) शिक्षा
- c) धर्म
- d) ऊँचाई

➔ उत्तर: d) ऊँचाई

4. कौन-सा कारक स्वास्थ्य पर सबसे अधिक प्रभाव डालता है?

- a) जीवन शैली
- b) लिंग
- c) आयु
- d) आनुवंशिकता

➔ उत्तर: a) जीवन शैली

5. WHO के अनुसार स्वास्थ्य एक \_\_\_\_\_ अवधारणा है।

- a) नकारात्मक

- b) सकारात्मक
- c) आर्थिक
- d) यांत्रिक

→ उत्तर: b) सकारात्मक

**B. Fill in the Blanks (रिक्त स्थान भरें)**

1. WHO ने स्वास्थ्य की परिभाषा वर्ष \_\_\_\_\_ में दी।

उत्तर: 1948

2. स्वास्थ्य केवल रोग का अभाव नहीं बल्कि \_\_\_\_\_ की अवस्था है।

उत्तर: सम्पूर्ण कल्याण

3. स्वास्थ्य के निर्धारक में \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, और \_\_\_\_\_ प्रमुख हैं।

उत्तर: जैविक, पर्यावरणीय, जीवन शैली

4. शिक्षा और आय \_\_\_\_\_ निर्धारकों के अंतर्गत आते हैं।

उत्तर: सामाजिक-आर्थिक

5. WHO के अनुसार स्वास्थ्य एक \_\_\_\_\_ अवधारणा है।

उत्तर: सकारात्मक

**C. Short Answer Questions (संक्षिप्त उत्तर प्रश्न)**

1. WHO द्वारा स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए।
2. WHO ने स्वास्थ्य की परिभाषा कब दी?
3. स्वास्थ्य के निर्धारक क्या हैं?
4. जैविक और पर्यावरणीय निर्धारकों में अंतर बताइए।
5. जीवन शैली कारकों के दो उदाहरण दीजिए।
6. स्वास्थ्य सेवाएँ स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करती हैं?
7. सामाजिक-आर्थिक कारकों के दो उदाहरण दीजिए।

**D. Long Answer Questions (दीर्घ उत्तर प्रश्न)**

1. WHO की स्वास्थ्य परिभाषा पर विस्तार से चर्चा कीजिए।
2. स्वास्थ्य के निर्धारकों के प्रकारों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. उदाहरण सहित बताइए कि सामाजिक और आर्थिक कारक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं।
4. स्वास्थ्य सेवाओं और जीवन शैली के स्वास्थ्य पर प्रभाव का वर्णन कीजिए।
5. स्वास्थ्य के निर्धारकों को नियंत्रित करने के उपायों का वर्णन कीजिए।