

**CHAPTER**  
**1.2****Role of Pharmacists in Public Health****LEARNING OBJECTIVES**

- (i) Definition
- (ii) Scope of Social Pharmacy
- (iii) Importance of Social Pharmacy
- (iv) Subfields of Social Pharmacy
- (v) Role of Pharmacist in Social Pharmacy

**□ Definition:**

**Public Health** is the science and art of **preventing disease, prolonging life, and promoting health** through organized efforts of society.

A **pharmacist** plays a vital role in public health by ensuring **safe, effective, and rational use of medicines**, as well as by contributing to **health education, disease prevention, and health promotion**.

***Major Roles of Pharmacists in Public Health*****1. Health Promotion**

- Encourage people to adopt **healthy lifestyles** (balanced diet, exercise, quitting smoking).
- Conduct **health awareness campaigns** in the community.
- Educate people about **disease prevention** and **personal hygiene**.

**2. Disease Prevention**

- Participate in **immunization programs** (e.g., COVID-19, influenza).
- Take part in **screening camps** for diabetes, hypertension, etc.
- Provide guidance to prevent the spread of **infectious diseases**.

**3. Rational Use of Medicines**

- Ensure that medicines are **used correctly and only when needed**.
- Educate patients on **dosage, duration, and side effects**.
- Help reduce **antibiotic misuse** and **drug resistance**.

## 4. Patient Counseling

- Guide patients on **how and when to take medicines**.
- Explain possible **side effects** and **drug interactions**.
- Support patients with **chronic diseases** (like asthma, diabetes, heart disease).

## 5. Pharmacovigilance (Drug Safety Monitoring)

- Monitor and report **Adverse Drug Reactions (ADRs)**.
- Ensure that medicines available in the market are **safe and effective**.

## 6. Participation in Public Health Programs

- Actively participate in **National Health Programs** (like TB control, HIV awareness, immunization drives).
- Support **public health campaigns** at community and institutional levels.

## 7. Emergency and Disaster Management

- Provide **essential medicines** during natural disasters and health emergencies.
- Offer **guidance to health workers and patients** on safe drug use during crises.

## 8. Health Education and Research

- Conduct **health education programs** about sanitation, nutrition, and drug safety.
- Take part in **research** to improve public health outcomes.

### *Summary Table*

Area	Role of Pharmacist
Health Promotion	Encourages healthy lifestyle
Disease Prevention	Participates in immunization and screening
Rational Drug Use	Ensures safe and proper medicine use
Patient Counseling	Provides correct drug information
Pharmacovigilance	Reports adverse drug reactions
Public Health Programs	Involved in TB, HIV, and immunization
Disaster Management	Ensures medicine supply during crises
Health Education	Conducts awareness programs

### □ **Conclusion:**

Pharmacists are not just medicine dispensers — they are **public health professionals** who play a key role in **disease prevention, health promotion, rational drug use, and patient education.**

They serve as a **bridge between medicine and society**, contributing significantly to a healthier world.



**Dr. Arvind Kumar Gupta**  
**(M.Pharm, PDCR, PGDMM & Ph.D)**  
**GATE 2003 Qualified with 97.2 percentile**  
**Dr. S. N. Dev College of Pharmacy**  
**Shamli (U.P.)**

## Role of Pharmacists in Public Health (जन स्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की भूमिका)

### □ Introduction (परिचय):

Public Health का अर्थ है – जनसंख्या के स्वास्थ्य को बनाए रखना, सुधारना और रोगों की रोकथाम करना।

फार्मासिस्ट (Pharmacist) स्वास्थ्य प्रणाली का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है जो न केवल दवाओं की आपूर्ति करता है बल्कि स्वास्थ्य शिक्षा, रोग निवारण, और स्वास्थ्य संवर्धन में भी सक्रिय भूमिका निभाता है।

### ▣ Role of Pharmacists in Public Health (जन स्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की भूमिकाएँ):

#### 1. Health Promotion (स्वास्थ्य संवर्धन):

- फार्मासिस्ट लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करता है।
- वह धूम्रपान छोड़ने, शराब सेवन में कमी, पौष्टिक आहार, और शारीरिक व्यायाम के बारे में सलाह देता है।
- स्वास्थ्य जागरूकता अभियान चलाने में सहयोग करता है।

#### 2. Disease Prevention (रोग निवारण):

- टीकाकरण कार्यक्रमों में भाग लेता है (जैसे COVID-19, फ्लू आदि)।
- संक्रमण फैलाव रोकने में मदद करता है (जैसे हैंड सैनिटाइज़र और मास्क उपयोग पर सलाह)।
- स्क्रीनिंग कैंप में भाग लेकर उच्च रक्तचाप, मधुमेह आदि की प्रारंभिक पहचान में मदद करता है।

#### 3. Rational Use of Medicines (दवाओं का तर्कसंगत उपयोग):

- रोगियों को दवाओं का सही उपयोग, खुराक और दुष्प्रभावों की जानकारी देता है।
- दवाओं की अनावश्यक या गलत उपयोग को रोकता है।
- Antibiotic resistance को रोकने में योगदान देता है।

#### 4. Patient Counseling (रोगी परामर्श):

- रोगी को बताता है कि दवा कैसे, कब और कितनी मात्रा में लेनी चाहिए।
- Drug interactions और side effects के बारे में चेतावनी देता है।
- Chronic diseases (जैसे मधुमेह, हृदय रोग, अस्थमा आदि) में रोगियों को दीर्घकालिक परामर्श देता है।

## 5. Pharmacovigilance (औषधि सुरक्षा निगरानी):

- दवाओं के प्रतिकूल प्रभाव (Adverse Drug Reactions) की जानकारी एकत्र करता है।
- इन्हें फार्माकोविजिलेंस केंद्रों को रिपोर्ट करता है ताकि दवाओं की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके।

## 6. Public Health Programs (जन स्वास्थ्य कार्यक्रमों में भागीदारी):

- राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों जैसे टीबी नियंत्रण, एचआईवी जागरूकता, पोषण मिशन आदि में भाग लेता है।
- ग्रामीण और शहरी समुदायों में स्वास्थ्य शिविर आयोजित करने में सहयोग करता है।

## 7. Emergency and Disaster Management (आपातकालीन और आपदा प्रबंधन):

- प्राकृतिक आपदा या महामारी की स्थिति में आवश्यक दवाओं की आपूर्ति सुनिश्चित करता है।
- स्वास्थ्य कर्मियों और जनता को दवा उपयोग पर मार्गदर्शन देता है।

## 8. Health Education and Research (स्वास्थ्य शिक्षा और अनुसंधान):

- जनता को स्वच्छता, पोषण, टीकाकरण, और दवा सुरक्षा के बारे में शिक्षित करता है।
- स्वास्थ्य अनुसंधान (Health Research) में भाग लेकर नए स्वास्थ्य समाधान खोजने में योगदान देता है।

### Summary (सारांश):

क्षेत्र	भूमिका
स्वास्थ्य संवर्धन	स्वस्थ जीवनशैली के लिए प्रेरित करना
रोग निवारण	टीकाकरण, स्क्रीनिंग और सलाह देना
दवा उपयोग	तर्कसंगत और सुरक्षित दवा उपयोग सुनिश्चित करना
रोगी परामर्श	सही खुराक और दवा जानकारी देना
औषधि सुरक्षा	दवा के दुष्प्रभावों की रिपोर्टिंग
जन कार्यक्रम	स्वास्थ्य अभियानों में भागीदारी
आपदा प्रबंधन	दवा आपूर्ति और मार्गदर्शन

#### निष्कर्ष:

फार्मासिस्ट सिर्फ दवाइयाँ देने वाला व्यक्ति नहीं है, बल्कि वह एक **स्वास्थ्य संरक्षक (Health Protector)** है जो जन स्वास्थ्य को सुधारने, रोगों की रोकथाम करने और समाज को स्वस्थ रखने में अहम भूमिका निभाता है। वह "Medicine Expert to Health Educator" की दिशा में समाज की सेवा करता है।



## Practice Questions

**A. Multiple Choice Questions (MCQ)**

1. जन स्वास्थ्य (Public Health) का मुख्य उद्देश्य क्या है?
  - a) रोगों का उपचार
  - b) स्वास्थ्य का संरक्षण और रोगों की रोकथाम
  - c) दवाओं का निर्माण
  - d) औषधियों का व्यापार

➔ उत्तर: b) स्वास्थ्य का संरक्षण और रोगों की रोकथाम
2. फार्मासिस्ट जन स्वास्थ्य में निम्न में से किस भूमिका में कार्य करता है?
  - a) दवा आपूर्ति करने वाला
  - b) स्वास्थ्य शिक्षक और परामर्शदाता
  - c) चिकित्सक
  - d) नर्स

➔ उत्तर: b) स्वास्थ्य शिक्षक और परामर्शदाता
3. कौन-सी भूमिका फार्मासिस्ट की जन स्वास्थ्य में नहीं आती?
  - a) रोग निवारण
  - b) दवा निर्माण
  - c) स्वास्थ्य शिक्षा
  - d) फार्माकोविजिलेंस

➔ उत्तर: b) दवा निर्माण
4. फार्माकोविजिलेंस का संबंध किससे है?
  - a) दवाओं की कीमत से
  - b) दवाओं के प्रतिकूल प्रभावों की निगरानी से
  - c) दवा निर्माण तकनीक से
  - d) दवा विपणन से

➔ उत्तर: b) दवाओं के प्रतिकूल प्रभावों की निगरानी से
5. आपदा प्रबंधन में फार्मासिस्ट की मुख्य भूमिका क्या होती है?
  - a) दवा आपूर्ति सुनिश्चित करना

- b) रोग निदान करना
- c) मरीजों की सर्जरी करना
- d) प्रशासनिक कार्य करना

→ उत्तर: a) दवा आपूर्ति सुनिश्चित करना

**B. Fill in the Blanks (रिक्त स्थान भरें)**

1. जन स्वास्थ्य का उद्देश्य \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ है।

उत्तर: स्वास्थ्य संरक्षण, रोग निवारण

2. फार्मासिस्ट एक \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ के रूप में कार्य करता है।

उत्तर: स्वास्थ्य शिक्षक, परामर्शदाता

3. फार्माकोविजिलेंस दवाओं के \_\_\_\_\_ की निगरानी से संबंधित है।

उत्तर: प्रतिकूल प्रभाव (Adverse Effects)

4. फार्मासिस्ट \_\_\_\_\_ कार्यक्रमों जैसे टीबी नियंत्रण और एचआईवी जागरूकता में भाग लेता है।

उत्तर: राष्ट्रीय स्वास्थ्य

5. आपदा की स्थिति में फार्मासिस्ट \_\_\_\_\_ की आपूर्ति सुनिश्चित करता है।

उत्तर: आवश्यक दवाओं

**C. Short Answer Questions (संक्षिप्त उत्तर प्रश्न)**

1. जन स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?
2. जन स्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की कोई तीन भूमिकाएँ लिखिए।
3. स्वास्थ्य संवर्धन में फार्मासिस्ट की भूमिका क्या है?
4. फार्माकोविजिलेंस का क्या अर्थ है?
5. फार्मासिस्ट रोग निवारण में कैसे योगदान देता है?
6. आपदा प्रबंधन में फार्मासिस्ट की भूमिका बताइए।
7. फार्मासिस्ट रोगियों को दवा उपयोग के संबंध में कैसे परामर्श देता है?

**D. Long Answer Questions (दीर्घ उत्तर प्रश्न)**

1. जन स्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की भूमिका पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।
2. स्वास्थ्य संवर्धन और रोग निवारण में फार्मासिस्ट की भूमिका स्पष्ट कीजिए।



3. फार्माकोविजिलेंस और स्वास्थ्य शिक्षा के क्षेत्र में फार्मासिस्ट के योगदान का वर्णन कीजिए।
4. जन स्वास्थ्य कार्यक्रमों और आपदा प्रबंधन में फार्मासिस्ट की भागीदारी पर प्रकाश डालिए।
5. उदाहरण सहित समझाइए कि फार्मासिस्ट समाज के स्वास्थ्य सुधार में कैसे सहायक होता है।