

Roll No.:

PHB Education

D. Pharm Ist Year

FIRST SESSIONAL EXAMINATION 2025-26

SOCIAL PHARMACY PAPER - 1

Time: 02Hrs

Maximum Marks: 40

Instructions:

1. Write the Roll no. on your question paper.
2. Candidate should ensure that the question paper supplied to them is complete in all respects. Complain in this regards, if any, should be made to the invigilatory staff on the duty in the exam centre within 15 minutes of Commencement of the exam. No complaint shall be entertained thereafter.

(Section: A)

Q. A Multiple-Choice Questions:

(5)

1. Determinant of health is—
 - a) Genetics
 - b) Environment
 - c) Lifestyle
 - d) All of the above
2. Infant mortality rate (IMR) is calculated per—
 - a) 1,000 live births
 - b) 10,000 live births
 - c) 1,00,000 live births
 - d) 100 live births
3. Narcotic drug among the following—
 - a) Paracetamol
 - b) Heroin
 - c) Aspirin
 - d) Ibuprofen
4. Tobacco consumption mainly causes—
 - a) Diabetes
 - b) Oral cancer
 - c) Kidney stones
 - d) Cataract
5. Junk food mainly contains—
 - a) High fat, sugar, salt
 - b) High vitamins
 - c) High fibre
 - d) Balanced nutrients

Q. B Fill in the blank:**(5)**

1. Psychotropic substances act on the _____ system.
2. Macronutrients include carbohydrates, fats and _____.
3. Vitamin D deficiency leads to _____.
4. Fortification means adding _____ to foods.
5. IMR is an important _____ indicator.

(Section: B)**Q. C Short Answer Type Questions (Attempt any five)****(5 × 3 = 15)**

1. What are micronutrients? Give two examples.
2. Write a short note on junk foods.
3. What are waterborne diseases? Give two examples.
4. Define psychotropic drugs and narcotics.
5. Write any four health indicators.
6. What is National Health Policy? State its objectives.

(Section: C)**Q. D Long Answer Type Questions: (Attempt any three)****(5 × 3 = 15)**

1. Explain macronutrients and micronutrients. Describe the importance of water, fibres, balanced diet.
2. Write in detail about National Health Policy (Indian perspective), Millennium Development Goals, Sustainable Development Goals and FIP Development Goals.
3. Explain demography, family planning and mother & child health services.
4. Discuss drug misuse and abuse: psychotropics, narcotics, alcohol, tobacco—also explain their social impact and suicidal behaviour.
5. Explain food fortification, calorific value and nutritive value of various foods.

(Section: A)

प्रश्न A – बहुविकल्पीय प्रश्न (MCQs):

(5 अंक)

1. स्वास्थ्य का निर्धारक (Determinant of health) है—
 - a) आनुवंशिकता (Genetics)
 - b) पर्यावरण (Environment)
 - c) जीवनशैली (Lifestyle)
 - d) उपर्युक्त सभी
2. शिशु मृत्यु दर (IMR) की गणना प्रति—
 - a) 1,000 जीवित जन्म
 - b) 10,000 जीवित जन्म
 - c) 1,00,000 जीवित जन्म
 - d) 100 जीवित जन्म
3. निम्न में से कौन-सी मादक (Narcotic) औषधि है—
 - a) पैरासिटामोल
 - b) हेरोइन
 - c) एस्पिरिन
 - d) इबूप्रोफेन
4. तंबाकू का सेवन मुख्य रूप से किस रोग का कारण बनता है—
 - a) मधुमेह
 - b) मुख कैंसर
 - c) किडनी स्टोन
 - d) मोतियाबिंद
5. जंक फूड में मुख्य रूप से शामिल होते हैं—
 - a) अधिक वसा, चीनी और नमक
 - b) अधिक विटामिन
 - c) अधिक फाइबर
 - d) संतुलित पोषक तत्व

प्रश्न B – रिक्त स्थान भरें:

(5 अंक)

1. मनःप्रभावी पदार्थ (Psychotropic substances) _____ तंत्र पर कार्य करते हैं।
2. मैक्रोन्यूट्रिएंट्स में कार्बोहाइड्रेट, वसा और _____ शामिल हैं।

3. विटामिन D की कमी _____ का कारण बनती है।
4. फोर्टिफिकेशन का अर्थ खाद्य पदार्थों में _____ जोड़ना है।
5. IMR एक महत्वपूर्ण _____ सूचक (indicator) है।

(Section: B)

प्रश्न C – लघु उत्तर प्रकार प्रश्न (किसी भी पाँच के उत्तर दें):

(5 × 3 = 15 अंक)

1. माइक्रोन्यूट्रिएंट्स क्या हैं? दो उदाहरण दें।
2. जंक फूड पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।
3. जलजनित रोग (Waterborne diseases) क्या हैं? दो उदाहरण दें।
4. मनःप्रभावी (Psychotropic) औषधियाँ और मादक (Narcotics) क्या हैं?
5. चार स्वास्थ्य सूचकांक (Health indicators) लिखें।
6. राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति (National Health Policy) क्या है? इसके उद्देश्य लिखें।

(Section: C)

प्रश्न D – दीर्घ उत्तर प्रकार प्रश्न (किसी भी तीन के उत्तर दें):

(5 × 3 = 15 अंक)

1. मैक्रोन्यूट्रिएंट्स और माइक्रोन्यूट्रिएंट्स समझाइए। जल, फाइबर और संतुलित आहार के महत्व का वर्णन करें।
2. राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति (भारतीय परिप्रेक्ष्य), मिलेनियम डेवलपमेंट गोल्स (MDGs), सतत विकास लक्ष्य (SDGs) और FIP विकास लक्ष्यों का विस्तृत वर्णन करें।
3. जनसांख्यिकी (Demography), परिवार नियोजन (Family Planning) तथा मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं का वर्णन करें।
4. औषधि दुरुपयोग और दुष्प्रयोग—मनःप्रभावी दवाएँ, मादक पदार्थ, शराब, तंबाकू—साथ ही उनके सामाजिक प्रभाव और आत्मघाती व्यवहार को समझाइए।
5. खाद्य फोर्टिफिकेशन, कैलोरिफिक वैल्यू और विभिन्न खाद्यों के पोषक मूल्य का विस्तृत वर्णन करें।