

CHAPTER
1.7**National health mission****LEARNING OBJECTIVES**

- (i) Introduction
- (ii) Vision of NHM
- (iii) Main Objectives of NHM
- (iv) Major Components of NHM
- (v) Initiatives Under NHM
- (vi) Institutional Framework of NHM
- (vii) Achievements of NHM
- (viii) Challenges of NHM
- (ix) Performance Indicators

National health mission**A. Introduction**

The **National Health Mission (NHM)** is a flagship program of the **Government of India**, launched in **2013** by combining two major health missions:

1. **National Rural Health Mission (NRHM)** – launched in **2005**
2. **National Urban Health Mission (NUHM)** – launched in **2013**

Together, these form the **National Health Mission (NHM)**.

It aims to provide **accessible, affordable, and quality healthcare** to the rural as well as urban population, especially the **poor and vulnerable groups**.

B. Vision of NHM

“Attainment of universal access to equitable, affordable, and quality health care services that are accountable and responsive to the needs of people.”

C. Main Objectives of NHM

1. To **strengthen the public health system** at all levels – primary, secondary, and tertiary.
2. To ensure **universal access** to healthcare services, especially for women and children.

3. To **reduce maternal and infant mortality**.
4. To **control communicable and non-communicable diseases**.
5. To **improve nutrition and sanitation**.
6. To ensure **community participation** in health programs.
7. To provide **free essential drugs, diagnostics, and emergency services** in public hospitals.

D. Major Components of NHM

Component	Description
1. NRHM (National Rural Health Mission)	Focuses on improving healthcare in rural areas.
2. NUHM (National Urban Health Mission)	Aims to strengthen healthcare services in urban areas, especially for slum dwellers.
3. Reproductive, Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health (RMNCH+A)	Provides care from birth to adolescence and motherhood.
4. Communicable Disease Control Programs	Includes programs like TB, Malaria, Leprosy, HIV/AIDS.
5. Non-Communicable Disease (NCD) Control Programs	Focus on diabetes, hypertension, cancer, mental health, etc.
6. Infrastructure Strengthening	Establishment and upgradation of Sub-Centres, PHCs, CHCs, and District Hospitals.
7. Human Resource for Health	Recruitment and training of health workers (ASHA, ANMs, doctors, nurses).

E. Initiatives Under NHM

1. **ASHA (Accredited Social Health Activist)** – A community health worker in every village.
2. **Janani Suraksha Yojana (JSY)** – Promotes institutional deliveries for pregnant women.
3. **Janani Shishu Suraksha Karyakram (JSSK)** – Provides free services to pregnant women and sick newborns.
4. **Rashtriya Bal Swasthya Karyakram (RBSK)** – Health screening for children.
5. **Rashtriya Kishor Swasthya Karyakram (RKSK)** – Adolescent health program.
6. **National Iron Plus Initiative** – To prevent anemia.

7. **Mission Indradhanush** – Universal immunization coverage.
8. **Free Drugs and Diagnostics Service** – Ensures essential medicines and tests are available in public facilities.

F. Institutional Framework of NHM

Level	Body/Committee
National Level	Mission Steering Group (headed by Union Health Minister)
State Level	State Health Mission (headed by Chief Minister)
District Level	District Health Mission
Block/Village Level	Rogi Kalyan Samiti (RKS), Village Health & Sanitation Committee (VHSC)

G. Achievements of NHM

1. Increased **institutional deliveries** and maternal care.
2. Improved **immunization coverage** (over 90% in many states).
3. Reduction in **Infant Mortality Rate (IMR)** and **Maternal Mortality Ratio (MMR)**.
4. Strengthening of **health infrastructure** in rural and urban areas.
5. Expansion of **ASHA workforce** (over 10 lakh workers across India).
6. Improved **community participation** in health planning.
7. Better availability of **drugs and diagnostics** in public hospitals.

H. Challenges of NHM

1. Shortage of skilled health professionals.
2. Inadequate health infrastructure in remote areas.
3. Poor quality of services in some regions.
4. High out-of-pocket expenditure in private care.
5. Limited coordination between central and state health programs.

I. Performance Indicators (Targets)

Indicator	Target
Infant Mortality Rate (IMR)	< 25 per 1,000 live births
Maternal Mortality Ratio (MMR)	< 100 per 1,00,000 live births
Total Fertility Rate (TFR)	2.1
Institutional Delivery Rate	> 90%
Full Immunization	> 90% coverage

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (National Health Mission – NHM)

1. परिचय (Introduction)

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (National Health Mission – NHM) भारत सरकार का एक प्रमुख कार्यक्रम है, जिसे वर्ष 2013 में शुरू किया गया था।

यह मिशन दो प्रमुख कार्यक्रमों का संयोजन (merger) है —

1. राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM) – प्रारंभ : 2005
2. राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन (NUHM) – प्रारंभ : 2013

इन दोनों को मिलाकर राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (NHM) बनाया गया, जिसका उद्देश्य सभी लोगों को सुलभ, सस्ती और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध कराना है, विशेषकर ग्रामीण, गरीब और कमजोर वर्गों को।

2. दृष्टि (Vision)

“सभी लोगों को समान, सस्ती और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध कराना, जो जनसाधारण की आवश्यकताओं के अनुरूप और जवाबदेह हों।”

3. मुख्य उद्देश्य (Main Objectives)

1. सभी स्तरों (प्राथमिक, द्वितीयक, तृतीयक) पर स्वास्थ्य प्रणाली को सशक्त बनाना।
2. सर्वजन को स्वास्थ्य सेवाओं की पहुँच सुनिश्चित करना।
3. मातृ एवं शिशु मृत्यु दर को घटाना।
4. संचारी (Communicable) और असंचारी (Non-Communicable) रोगों पर नियंत्रण।
5. पोषण और स्वच्छता में सुधार करना।
6. जनसहभागिता (Community participation) को बढ़ावा देना।
7. सार्वजनिक अस्पतालों में निःशुल्क दवा, जांच और आपातकालीन सेवाएँ प्रदान करना।

4. मुख्य घटक (Major Components)

घटक	विवरण
1. राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM)	ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करना।
2. राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन (NUHM)	शहरी क्षेत्रों, विशेषकर झुग्गी बस्तियों में स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करना।

3. प्रजनन, मातृ, नवजात, बाल और किशोर स्वास्थ्य (RMNCH+A)	जन्म से लेकर किशोरावस्था तक स्वास्थ्य देखभाल।
4. संचारी रोग नियंत्रण कार्यक्रम	टी.बी., मलेरिया, कुष्ठ, एचआईवी/एड्स आदि का नियंत्रण।
5. असंचारी रोग नियंत्रण कार्यक्रम	मधुमेह, उच्च रक्तचाप, कैंसर, मानसिक रोग आदि।
6. स्वास्थ्य अवसंरचना विकास	उपकेंद्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (PHC), सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (CHC) आदि का निर्माण व उन्नयन।
7. स्वास्थ्य कर्मियों का विकास	आशा, एएनएम, नर्स, चिकित्सक आदि का प्रशिक्षण व नियुक्ति।

5. NHM की प्रमुख पहल (Key Initiatives)

1. आशा (ASHA) – प्रत्येक गाँव में एक समुदाय स्वास्थ्य कार्यकर्ता।
2. जननी सुरक्षा योजना (JSY) – संस्थागत प्रसव को प्रोत्साहन।
3. जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम (JSSK) – गर्भवती महिलाओं व नवजात शिशुओं को निःशुल्क सेवाएँ।
4. राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (RBSK) – बच्चों की स्वास्थ्य जांच।
5. राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम (RKSK) – किशोरों के स्वास्थ्य पर ध्यान।
6. राष्ट्रीय आयरन प्लस पहल – एनीमिया नियंत्रण के लिए।
7. मिशन इंद्रधनुष – सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम।
8. निःशुल्क दवा एवं जांच योजना – सरकारी अस्पतालों में मुफ्त दवाइयाँ व जांच।

6. संस्थागत ढांचा (Institutional Framework)

स्तर	संस्था / समिति
राष्ट्रीय स्तर	मिशन संचालन समूह (Mission Steering Group) – अध्यक्ष: स्वास्थ्य मंत्री
राज्य स्तर	राज्य स्वास्थ्य मिशन – अध्यक्ष: मुख्यमंत्री
जिला स्तर	जिला स्वास्थ्य मिशन
ब्लॉक/ग्राम स्तर	रोगी कल्याण समिति (RKS), ग्राम स्वास्थ्य एवं स्वच्छता समिति (VHSC)

7. NHM की उपलब्धियाँ (Achievements)

1. संस्थागत प्रसव में वृद्धि।
2. टीकाकरण कवरेज में सुधार (कई राज्यों में 90% से अधिक)।
3. शिशु मृत्यु दर (IMR) और मातृ मृत्यु दर (MMR) में कमी।

4. ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में **स्वास्थ्य अवसंरचना** में सुधार।
5. **आशा कार्यकर्ताओं** का व्यापक नेटवर्क (10 लाख से अधिक)।
6. **जनसहभागिता** में वृद्धि।
7. सरकारी अस्पतालों में **निःशुल्क दवा एवं जांच सेवाओं** की उपलब्धता।

8. चुनौतियाँ (Challenges)

1. कुशल स्वास्थ्य कर्मियों की कमी।
2. दूरदराज़ क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं का अभाव।
3. सेवाओं की गुणवत्ता में असमानता।
4. निजी स्वास्थ्य सेवाओं में अत्यधिक खर्च।
5. केंद्र व राज्य कार्यक्रमों के बीच तालमेल की कमी।

9. लक्ष्य / संकेतक (Performance Indicators)

सूचक (Indicator)	लक्ष्य (Target)
शिशु मृत्यु दर (IMR)	25 प्रति 1,000 जीवित जन्म से कम
मातृ मृत्यु अनुपात (MMR)	100 प्रति 1,00,000 जीवित जन्म से कम
कुल प्रजनन दर (TFR)	2.1
संस्थागत प्रसव दर	90% से अधिक
पूर्ण टीकाकरण कवरेज	90% से अधिक



Dr. Arvind Kumar Gupta
(M.Pharm, PDCR, PGDMM & Ph.D)
GATE 2003 Qualified with 97.2 percentile
Dr. S. N. Dev College of Pharmacy
Shamli (U.P.)

Practice Questions

A. Multiple Choice Questions (MCQ)

1. राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन कब प्रारंभ किया गया था?
 - a) 2005
 - b) 2010
 - c) 2013
 - d) 2015

➔ उत्तर: c) 2013
2. NHM किन दो मिशनों का संयोजन है?
 - a) NACP और NUHM
 - b) NRHM और NUHM
 - c) NACO और NRHM

➔ उत्तर: b) NRHM और NUHM
3. ASHA का पूरा नाम क्या है?
 - a) Accredited State Health Assistant
 - b) Accredited Social Health Activist

➔ उत्तर: b) Accredited Social Health Activist
4. कौन-सा कार्यक्रम संस्थागत प्रसव को बढ़ावा देता है?
 - a) JSSK
 - b) JSY
 - c) RBSK

➔ उत्तर: b) JSY
5. मिशन इंद्रधनुष किससे संबंधित है?
 - a) पोषण
 - b) टीकाकरण
 - c) एनीमिया नियंत्रण

➔ उत्तर: b) टीकाकरण

B. रिक्त स्थान भरें (Fill in the Blanks)

1. राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की शुरुआत वर्ष _____ में हुई।
उत्तर: 2013
2. NHM में _____ और NUHM का समावेश है।
उत्तर: NRHM
3. ASHA का पूरा नाम _____ है।
उत्तर: Accredited Social Health Activist
4. जननी सुरक्षा योजना का उद्देश्य _____ को प्रोत्साहित करना है।
उत्तर: संस्थागत प्रसव
5. मिशन इंद्रधनुष का उद्देश्य _____ प्राप्त करना है।
उत्तर: सार्वभौमिक टीकाकरण

C. लघु उत्तरीय प्रश्न (Short Answer Questions)

1. राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन क्या है?
2. NHM के दो प्रमुख उप-मिशनों के नाम बताइए।
3. NHM के मुख्य उद्देश्य लिखिए।
4. NHM के किसी दो घटकों का नाम लिखिए।
5. आशा कार्यकर्ता कौन होती है?
6. NHM की दो प्रमुख उपलब्धियाँ लिखिए।
7. NHM को किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?

D. दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (Long Answer Questions)

1. राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की संरचना एवं घटकों का वर्णन कीजिए।
2. NHM के उद्देश्य और प्रमुख योजनाओं पर चर्चा कीजिए।
3. NRHM और NUHM में क्या अंतर है?
4. NHM की उपलब्धियों और चुनौतियों का मूल्यांकन कीजिए।
5. NHM में सामुदायिक भागीदारी की भूमिका समझाइए।