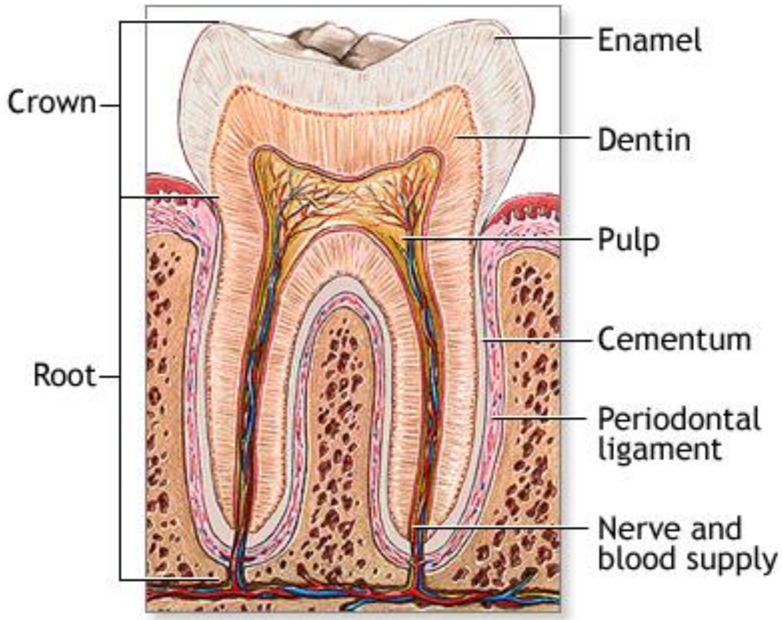
PHB EDUCATION

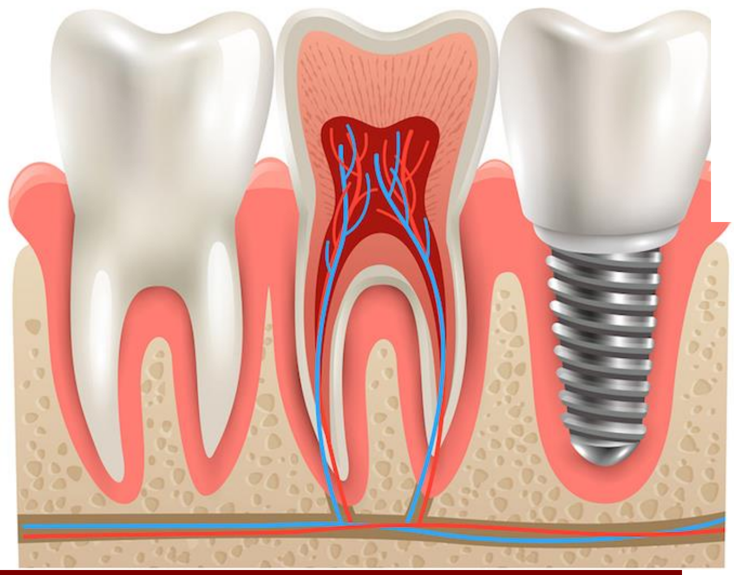
TEETH ANATOMY

TEETH PROBLEMS AND SOLUTIONS

TREATMENT

Feb 2025

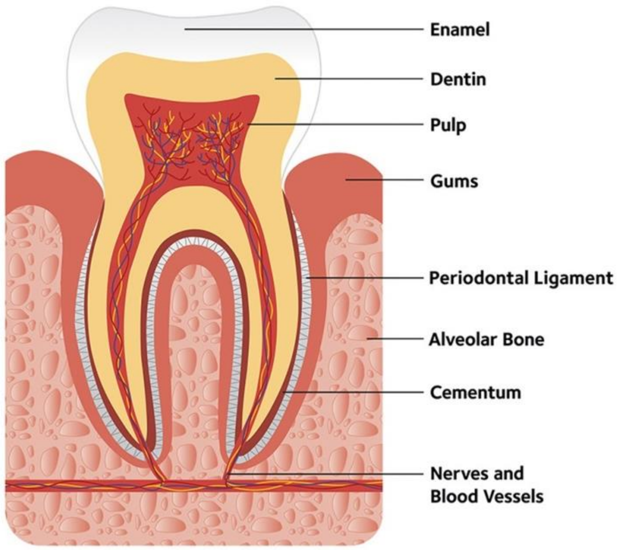




Dr. A. K. Gupta

Tooth (दाँत)

The Anatomy of a Tooth:



Teeth are composed of four dental tissues. Three of them—enamel, dentin and cementum—are hard tissues. The fourth tissue—pulp, or the center of the tooth that contains nerves, blood vessels and connective tissue—is a soft, or non-calcified, tissue.

- **Enamel.** Hard calcified tissue covering the dentin in the crown of tooth. Because it contains no living cells, tooth enamel cannot repair damage from decay or from wear. Only a dentist can correct these conditions.
- **Anatomical Crown.** The visible part of your tooth. It is normally covered by enamel.
- **Gums (also called gingiva.)** Soft tissues that cover and protect the roots of your teeth and cover teeth that have not yet erupted.
- **Pulp Chamber.** The space occupied by the pulp—the soft tissue at the center of your teeth containing nerves, blood vessels and connective tissue.
- **Neck.** The area where the crown joins the root.
- **Dentin.** That part of the tooth that is beneath enamel and cementum. It contains microscopic tubules (small hollow tubes or canals). When dentin loses its protective covering (enamel), the tubules allow heat and cold or acidic or sticky foods to stimulate the nerves and cells inside the tooth, causing sensitivity.
- **Jawbone (Alveolar Bone.)** The part of the jaw that surrounds the roots of the teeth.
- **Root Canal.** The portion of the pulp cavity inside the root of a tooth; the chamber within the root of the tooth that contains the pulp.
- **Cementum.** Hard connective tissue covering the tooth root, giving attachment to the periodontal ligament.
- **Periodontal Ligament.** A system of collagenous connective tissue fibers that connect the root of a tooth to its socket.

Teeth Problems and Solutions

1. Tooth Decay (Cavities)

Tooth decay is caused by bacteria that form a sticky film known as plaque. When you

consume sugary foods, the bacteria produce acid, which gradually erodes the enamel (the tooth's protective outer layer). If untreated, this decay can reach deeper layers, leading to cavities or even infections.

Solution: Cavities are usually treated with fillings to restore the tooth's structure. Regular brushing and flossing, along with reducing sugar intake, are key preventive steps. Dental sealants and fluoride treatments may also be recommended by your dentist, especially for children and teenagers.

2. Gum Disease (Gingivitis & Periodontitis)

Gum disease starts as gingivitis—red, swollen, and bleeding gums due to plaque accumulation. If untreated, it can advance to periodontitis, where the gums pull away from the teeth, forming pockets that harbor more bacteria. This severe stage can lead to bone and tooth loss.

Solution: A professional dental cleaning can reverse gingivitis. For periodontitis, scaling and root planing (a deep-cleaning procedure) or surgery may be required. Brushing twice daily, flossing, and regular dental visits help prevent gum diseases.

3. Tooth Sensitivity

Tooth sensitivity occurs when the enamel wears down, exposing the dentin underneath. This can make eating or drinking hot, cold, or sugary items painful.

Solution: Sensitive toothpaste can help, as can fluoride treatments to strengthen enamel. Severe cases might require a dental crown, gum graft, or root canal, depending on the cause. Avoiding acidic foods and proper oral hygiene can help prevent sensitivity.

4. Bad Breath (Halitosis)

Bad breath can result from poor oral hygiene, dry mouth, gum disease, or consuming certain foods. It can also be a symptom of other health issues, such as acid reflux or diabetes.

Solution: Good oral hygiene is crucial. Brushing twice daily, flossing, and cleaning the tongue can reduce bad breath. Dentists may recommend antimicrobial mouthwash or further treatment if gum disease is the underlying cause.

5. Cracked or Broken Teeth

Teeth can crack or break from injuries, biting hard foods, or grinding. Even small cracks should be taken seriously, as they can worsen over time and may lead to infection or tooth loss.

Solution: Treatment depends on the severity of the damage. Minor cracks may be resolved with bonding, while larger cracks may need crowns or veneers. In extreme cases, root canals or extractions might be necessary.

6. Receding Gums

Receding gums expose the roots of teeth, which can cause sensitivity and increase the risk of decay and infection. This condition can result

from aggressive brushing, gum disease, or genetic factors.

Solution: Scaling and root planing may help in mild cases, while severe **recession might require gum grafts**. Dentists recommend brushing with a soft-bristled toothbrush and using gentle strokes to prevent further gum damage.

7. Tooth Abscess (Root Infection)

A tooth abscess is a pocket of pus caused by a bacterial infection in the tooth's root. It often results from untreated decay, trauma, or gum disease and can cause severe, throbbing pain.

Solution: A root canal is usually required to remove the infection, and in some cases, the tooth may need to be extracted. Regular dental checkups are essential to catch infections early and prevent abscesses.

8. Enamel Erosion

Enamel erosion results from acids, often in foods and drinks, wearing away the tooth's surface. This can make teeth appear yellow, rounded, and more prone to damage.

Solution: While enamel can't be restored, dentists can use bonding or veneers to cover eroded areas. Cutting back on acidic foods and using fluoride toothpaste help prevent further erosion.

9. Dry Mouth (Xerostomia)

Dry mouth occurs when there's a lack of saliva, which is essential for washing away food particles and neutralizing acids. It's often a side effect of medications, dehydration, or health conditions.

Solution: Staying hydrated, using mouthwash for dry mouth, and avoiding caffeine and alcohol can help. For persistent dry mouth, consult a dentist who may suggest saliva substitutes or medication adjustments.

10. Teeth Grinding (Bruxism)

Teeth grinding is often stress-related but can also be linked to an abnormal bite or misaligned teeth. It can lead to jaw pain, headaches, and worn-down teeth.

Solution: Dentists often recommend a custom mouthguard to prevent grinding during sleep. Stress management techniques and correcting bite issues can also help alleviate the problem.

11. Stained or Discolored Teeth

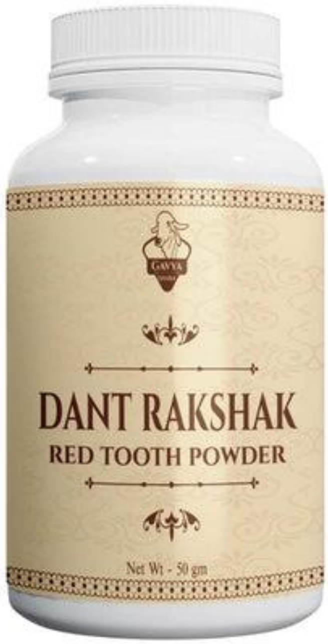
Discolored teeth can result from food, drink, tobacco, or poor oral hygiene. It can also be caused by aging, trauma, or medication.

Solution: Teeth whitening options range from over-the-counter whitening products to professional treatments offered by dentists. Proper brushing, flossing, and avoiding stain-causing substances help keep teeth bright.

12. Impacted Teeth

Impacted teeth are teeth that have not emerged properly from the gums, often due to overcrowding. This condition is common with wisdom teeth, which can cause pain, infection, or misalignment of other teeth.

Solution: Dentists may recommend extracting impacted teeth to prevent complications. Regular check-ups and x-rays help identify and manage impacted teeth early.



Treatment

(1) हींग या लौग पीसकर खोड़ में भर देना या मलना अथवा लहसुन पर नमक छिड़क कर चबाना, कोकीन लोशन, क्रियोजोट या कार्बोलिक एसिड लोशन लगाना, पिसा तम्बाकू मलने से दाँत का दर्द दूर हो जाता है।

(2) काली मिर्च, अकरकरा, लौंग, राई सभी समभाग लें और पीसकर मंजन बनालें । उसे दाँतों पर मलने से दाँतों का दर्द दूर हो जाता है।

(3) नौशादर 60 ग्राम, फिटकरी 120 ग्राम बारीक पीसकर अंगूरी सिरका 240 ग्राम मिलाकर उबालें। जब सिरका खुश्क हो जाये तब कपड़े से छानकर रखलें । यह 250 से 500 मि.ग्रा. तक औषधि मसूढ़ों पर मलकर मुँह का पानी बहने दें। थोड़ी देर कुछ खाये-पियें नहीं। दाँतों के दर्द में तुरन्त लाभ होगा ।

(4) कपूर, सत अजवायन, सत पोदीना तीनों को समभाग लेकर शीशी में रखलें। थोड़ी देर यह तरल औषधि बन जायेगी। इसको अमृतधारा कहा जाता है। रुई के फाहे से 1-2 बूँद यह औषधि पीड़ित दाँतों पर मलें। दाँतदर्द में लाभकारी है।

(5) अमरूद के पत्तों के काढ़े से कुल्ला करने से मसूढ़ों की सूजन और दर्द दूर हो जाता है।

(6) नीम की छाल के काढ़े से कुल्ला करने से मसूढ़ों का असहनीय दर्द भी दूर हो जाता है।

(7) नौशादर और सोंठ दोनों समभाग लेकर पीसकर दाँतों पर मलने तथा खोखले स्थान में भरने से दाँत के कीड़े मरकर दाँतदर्द दूर हो जाता है।

(8) नीलाथोथा लेकर फुलाले फिर पीसलें । इसे 1 ग्राम की मात्रा में ठण्डे पानी में घोलकर गरारे करने से दन्तशूल और दन्तकृमि नष्ट हो जाते है।

(9) काली मिर्च पिसी हुई 2 मेन लेकर जरा से पानी में घोलकर कान में टपका देने से दन्त-पीड़ा तुरन्त मिट जाती है। जब पीड़ा मिट जाए, तब कान में 3-4 बूंद सी टपका दें। इससे कान की सूजन दूर हो जाएगी।

(10) जरा सा कपूर दर्द वाले दाँत पर रखकर दबा लें। यदि दाढ़ में सूराख हो तो उसमे भर दें। दर्द दूर हो जायेगा।

(11) दालमीनी, कालीमिर्च, धनिया भुना हुआ, नीला थोथा पुना हुआ, कपूर- कचरी, सेंधा नमक, मस्तंगी, चोबचीनी प्रत्येक 10 ग्राम तथा पपड़िया कत्था 2 ग्राम, माजूफल 5 नग लें। सभी को कूट पीसकर मंजन बनाकर प्रयोग करने से दन्त रोग नहीं सताते । बाल जीवन भर सफेद न होकर काले ही बने रहते हैं।

(12) अजवायन खुरासानी, बायविंडग, अकरकरा तीनों को बराबर लेकर कूट पीसकर मंजन बनाकर प्रयोग करने से दाँत स्वच्छ और दृढ़ होते हैं। इसे प्रतिदिन 3 बार मलने से दाँतों की पीड़ा शान्त हो जाती है।

(13) सफेद फिटकरी 250 ग्राम को बारीक पीसकर 25 ग्राम पिसा हुआ गेरू मिलाकर मंजन करने से दांतों से रक्त निकलना, पस आना, हिलना तथा दाँतों की गन्दगी आदि रोग नष्ट हो जाते हैं।

(14) नीम के पत्ते जले हुए 100 ग्राम, पिसा सैंधा नमक 10 ग्राम मिलाकर मंजन करने से दाँत उज्ज्वल व मजबूत हो जाते हैं।

(15) सौंठ, लौंग, काली मिर्च प्रत्येक 20 ग्राम, पुरानी सुपारी 25 ग्राम, तम्बाकू के पत्ते 25 ग्राम, सेंधा नमक 200 ग्राम, गेरू 250 ग्राम लें। सभी को कूट पीसकर मंजन बनालें । इसका प्रयोग करने से हिलते हुए दाँत मजबूत होकर मोती की भाँति चमकने लगते हैं।

(16) लौग 10 ग्राम और कपूर 1 ग्राम दोनों को बारीक पीसकर दाँतों पर मलने से दाँतों के सभी रोग और दर्द आदि नष्ट हो जाते हैं।

(17) मौलश्री की सूखी हुई छाल 250 ग्राम को कूट पीसकर, कपड़छन मंजन बनालें । इसका सुबह-शाम प्रयोग करें आधा घंटा के बाद कुल्ला कर लें। दाँत बुढ़ापे तक मजबूत रहते हैं।

(18) मौलश्री की दातून करने से हिलते हुए दाँन दृढ़ हो जाते हैं। पायोरिया नष्ट हो जाती है। दाँत मोती के समान हो जाते हैं।

(19) सीप को जलाकर थोड़े के नमक के साथ बारीक पीस, छानकर मंजन की भाँति प्रयोग करने से दाँतों का मैल साफ होकर दात मोती के समान चमकने लगते हैं।

(20) सोडाबाईकार्य (खाने वाला सोडा) और हल्दी दोनों को मिलाकर मंजन करने से दाँतों के अनेकों रोग दूर हो जाते हैं।

(21) सैधा नमक और सरसों का मैल दोनों को मिलाकर मंजन करने से पायोरिया दांती का हिलना इत्यादि दूर हो जाता है।

(22) जामुन की लकड़ी अथवा बल की लकड़ी को जलाकर कोयला बनाकर पीसकर मंजन करने से दाँत मोती के समान चमकीले हो जाते हैं और दर्द भी दूर हो जाता है।

(23) दन्त रोगों में 'लाक्षादि तेल' या 'अर्क कपूर' की फुरैरी लगाना लाभप्रद है।

(24) नियमित रूप से दाँतों की सफाई न करने, दाँतों में भोजन के कण फैस जाने, कोई कड़ी (कठोर) वस्तु खाने, खट्टी, मीठी या चटपटी वस्तुओं के खाने आदि कारणों से दाँतों में दर्द होने लग जाता है। अतः दाँतदर्द के रोगी इनका परहेज रखें ।

(25) यदि मुख में अत्यधिक लार (थूक) बनता हो तो इबोमिन टेबलेट (निर्माता मेडीकल इथिक्स) 1-2 गोली दिन में 3-4 बार लें या पोनीटेब टेबलेट (चरक) 1-1 गोली दिन में 4-6 बार जल से अथवा इसी नाम से उपलब्ध सीरप 1-1 चम्मच दिन में 3-4 बार सेवन करें। बच्चों को आधी मात्रा तथा शिशुओं को 10 से 15 बूँद तक दें।

(26) दन्तवज्र चूर्ण - सोंठ, हरेश्याह, मिचे, लोग, खैर, कपूर, नागरमोथा, दालचीनी, बादाम के छिलके की रराख, सुपारी की राख प्रत्येक सम माग लें। और सबके बराबर खाड्या मिट्टी मिला चूर्ण बना लें। इसके मलने से दांतो का हिलना दूर हो, दात्त मोजी के समान साफ रहते हैं।

नोट- हमारे यहां चूर्ण में दालचीनी का तेल और अकै पिपरसेंट मिला दिया जाता है इससे और भी गुणकारी होजाता है।

(27) वैदिक दन्त मंजन

घटक: -

1. गोमय भस्म - 100 ग्राम
2. फिटकरी - 50 ग्राम
3. गेरु - 50 ग्राम
4. लौंग - 20 ग्राम
5. काली मिर्च - 10 ग्राम
6. त्रिफला - 50 ग्राम
7. नीम+जामुन पत्ते की भस्म - 20 ग्राम
8. सेंधा नमक - 50 ग्राम
9. हल्दी - 30 ग्राम

विवि –

• कपडे से छान कर डब्बी में भर ले।

•वैदिक टूथपेस्ट बनाने के लिए उपरोक्त विधि के पाउडर में सरसो का तेल मिला ले।

(28) हर्बल (लाल) दन्त मंजन

घटक: -

1. गेरु - 500 ग्राम
2. फिटकरी - 15 ग्राम
3. दालचीनी - 15 ग्राम
4. पेपरमिंट - 10 ग्राम
5. सेंधा नमक - 15 ग्राम
6. काली मिर्च - 10 ग्राम
7. लौंग - 10 ग्राम
8. इलाइची - 5 नग
9. कपूर - 2 ग्राम
10. गौ मूत्र - 100 ग्राम
11. गोबर भस्म - 100 ग्राम

विवि –

• फिटकरी को गरम तवे पर भूने।

•सभी चीजो का अलग पाउडर बना दें, मिक्स कर, बोतल में पैक कर दें।

Dr. A. K. Gupta (Principal)
(M. Pharm, PDCR, PGDMM & Ph.D)
GATE Exam 2003 Qualified with 97.2 Percentile
Editor- in- Chief (Pharma Herald Bulletin)

HEAD OFFICE

PHB Education

ADDRESS: -

Office -1, 3/299, Moh. Ramshala, Gaushala Road Shamli

DISTRICT SHAMLI, UTTAR PRADESH – 247776

MOBILE NO. +91-9719638415

E-MAIL: phbeducation2020@gmail.com

https://www.phbeducation.com