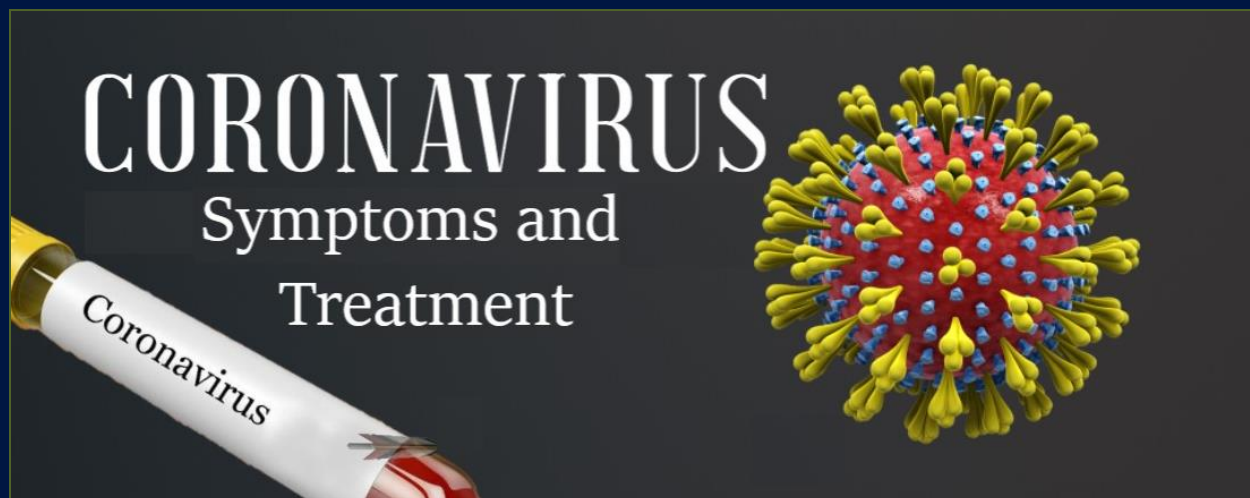


PHARMA HERALD BULLETIN

PHARMACY PROFESSIONALS

5 Day Treatment of Corona Virus

A handy guide from **COLLEGE OF PHARMACY** on understanding line of treatment of Corona Virus



Volume 4, 20 December 2020

Editor-in-Chief

DR. ARVIND GUPTA

(B. Pharm, M. Pharm, M.Sc, PDCR & Ph.D)
GATE 2003 97.22 Percentile



Publishing Partner

Association of Pharmaceutical Teachers of India (U.P.)

&

The Association of Young Pharma Professionals



SOCIAL DISTANCING

Pharma Herald Bulletin

Fourth Edition: 20 December 2020

Editor-in-chief

DR. ARVIND GUPTA

(B.Pharm, M.Pharm, PDCR, M.Sc & Ph.D)

(GATE 2003 97.22 Percentile)

Publishing Partner

1. APTI

Association of Pharmaceutical Teachers of India (U.P.)

Lucknow Uttar Pradesh

Email: upapti@gmail.com

Mobile No: 09198564284

Tel No: 0522-4095748

2. The Association of Young Pharma Professionals

Address:- Noida (U.P.)

Phone No:- +91- 9634308658

Email id:- bhragunandan2112@gmail.com

Website:- <http://www.aypponline.in>

3. Ims.innovesen (The Pharma Research Journal)

Address: office: 842 krishan ganj, Hapur, U.P.

Phone No:- +91- 9917053824

Website:- <https://Ims.innovesen.co.in>

All rights reserved. No part of this Bulletin should be reproduced, stored in a retrieval system, without the prior written permission of the Editor – in- Chief and the publisher.

Preface

The aim of this bulletin is to delineate the essential information about Corona virus treatment and drugs to improve immunity and reduce the multiplication of virus. In the fourth volume of this bulletin, we are aware that India is facing an extraordinary challenge to protect its citizens from the rapidly spreading disease. This bulletin suggests the five day treatment of corona virus. It is a time of demand to do efforts act against the spread of COVID-19 across India.

We have a great experience of this line of treatment of corona virus. In this bulletin we are trying to understand the uses of Drugs, vitamins and herbal drugs against diseases and viral infection. I hope this manageable Bulletin would serve to provide unique information for prevention, progression and control of viral infection. My sincere thanks are due to my colleagues for their valuable comments and suggestions.

Dr. A. K. Gupta

Dedicated

to

My Family

CONTENTS

1. Starting Symptoms	1
2. Line of Treatment (Allopathic Medicine)	2-9
First Day Treatment	
Second Day Treatment	
Third Day Treatment	
Fourth Day Treatment	
Fifth Day Treatment	
3. Symptoms (In Hindi)	10
4. Line of Treatment (In Hindi)	11-18
First Day Treatment	
Second Day Treatment	
Third Day Treatment	
Fourth Day Treatment	
Fifth Day Treatment	
5. Conclusion	19
6. References	20-21

Almost the entire world including India is facing an unprecedented crisis due to the corona virus (COVID 19) epidemic. To prevent its spread, it is necessary that we have the right information and we should be careful and aware. Hopefully, the information presented here will help you in the fight against Corona virus.

Starting Symptoms:

1. Fever:

First day: 99°C

Second Day: 99°C

Third Day: 100°C

(60% candidates show these symptoms, variation may be possible.)

2. Sore Throat

First day: very less

Second Day: mild

Third Day: High

(25% candidates show these symptoms, variation may be possible.)

3. Running Nose (Pneumonia like symptoms)

4. Sticky Cough

5. %SpO2 (by Sigma Instruments Sigma Make Finger Pulse Oximeter)

First day: 92, 92, 92, 92

Second Day: 92, 93, 93, 93

Third Day: 93, 94, 94, 94

6. PPbpm (by Sigma Instruments Sigma Make Finger Pulse Oximeter)

First day: 98, 102, 102, 104

Second Day: 100, 103, 102, 102

Third Day: 99, 98, 99, 99

7. Smell: 90% Lose (No smell of perfume or sanitizer)

6. Taste: Bitter and Sticky

8. Stool: Some time watery

Line of Treatment: After CORONA detection (Report Negative in 5 Days with no weakness)

Rx

1. Ivermectin 12mg tablet x 3 days

-----O

2. Azithromycin 500mg tablet x 5 days

O-----O

3. Crocin 500 mg tablet x 5days

O-----O-----O

4. Zincovit (Multivitamin) tablet x 15 days

O-----O

5. Ecosporin 75mg tablet x 30 days

-----O-----

6. Limcee tablet x 20 days

O-----O

7. Vitamin D3 Pouch (one pouch in three day)

8. HCQS 200 mg tablet

1st day: O-----O

7th day: -----O

14th day: -----O

21th day: -----O

28th day: -----O

9. **BHASMA PUDIYA:** It consist 5 different type of bhasma.

Contact to: Vaid Ravi Kumar (Mob. No. 94110 34004) (Swarna Bhasma Pudiya)

: **Mr. Sachin Kumar** Lank wale Shamli (Mob. No. 90276 86404) (Five different

Bhasma Pudiya)

Note:- Both are effective.

FIRST DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular	Remarks
1.	6:30 AM	Rinse and gargle with warm salt water.	Everyone is troubled by problems like sore throat and pain. Gargling with salt water is very effective for throat pain or sore throat. Mixing half a teaspoon of salt in a glass of warm water will have to be garbled 2 to 3 times. It also does not allow mucus to freeze.
2.	7:00 AM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.	Helps your immune system to fight against any possible threat.
3.	7:30 AM	Take Tulsi drop (10 drops) with hot water.	Strengthens your immune system.
4.	8:00 AM	Take Swashar Vati two tablet with hot water and nasal oil to the nose.	Strengthens your immune system.
5.	8:30 AM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.	Protects lungs from infection and does not allow oxygen to decrease.
6.	9:00 AM	Take a bath with a little Dettol in the bath water.	Reckitt Beckinger, a company that manufactures Dettol products, responded to a user from its official Twitter handle saying that their products are effective against corona viruses such as MERS-CoV and SARS-CoV.
7.	9:45 AM	Take breakfast.	Light breakfast but should be energetic.
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Multivitamin Tablet (Zincovit Tablet)	Zincovit Tablet provides a much needed boost to the immune system. To put it simply, Zincovit helps your immune system to fight against any possible threat. (https://www.indiatvnews.com/fyi/covid-19-prevention)
9.	10:30 AM	Limcee tablets (Vitamin C) eat a vitamin C tablet morning and evening after a meal.	The person who infected with Covid-19 has a rapid increase in pneumonia in his body. In such a situation, health experts believe that if a diet full of vitamin-C is taken, the Corona virus infection may be prevent.
10.	11:00 AM	Take steam of hot water and	Even in the case of dry cough or swelling in

		take two coronil tablets after 10 minutes.	the throat, it can be treated with Ayurvedic methods. For this, fresh mint leaves or oregano steam can be taken. This can be done once a day. For cough and throat irritation, mix clove powder in honey 2-3 times.
11.	12:00 PM	Eat an apple with salt spices.
12.	1:00 PM	Drink some salty hot water.	It does not allow mucus to freeze.
13.	1:30 PM	Eat a mausambi fruit with salt.
14.	2:30 PM	Take a lunch.	Eat food but should be energetic.
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg one tablet per day + Crocin 500 mg Note:- Ecosporin prevents the blood from freezing in the infection of Corona Virus.	Early use of aspirin in Covid-19 patients, which has effects of preventing virus replication, anti-platelet aggregation, anti-inflammatory and anti-lung injury, is expected to reduce the incidence of acute and severe patients, hospital duration, and cardiovascular. Reduces the incidence of related complications. (https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04365309)
16.	4:00 PM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
17.	5:00 PM	Take Ayurvedic decoction. 1. Basil Tulsi (10 leaves), 2. Dry ginger (1/4 teaspoon), 3. Fennel (2 teaspoons), 4. Cloves (4 grains), 5. Black pepper (3 grains), 6. Black bansa (4 leaves), 7. Guava (2 leaves), 8. Mulethi (1/4 teaspoon), 9. Ajwain (1/4 teaspoon) 10. Paan ka patta (1/2 leaves) 11. Cinnamon (1/4 teaspoon), 12. Giloy (1/4 teaspoon) All medicines are immersed in 1 liter of water overnight and boiled till 200 ml.	These are homemade tonics. It has anti-bacterial, anti-viral and anti-inflammatory properties. Therefore, they protect the body from viruses; bacteria etc. and prevent cancer cells from growing. The drugs present in decoction make your body immune system strong, Due to which diseases stay away from the body. Apart from this, due to the properties of the elements present in the decoction, the dirt and excess mucus deposited in the lungs are removed. So drinking this tonic clears your lungs and keeps the whole body healthy.

		Dose: 30 ml Kadha	
18.	6:00 PM	Take a glass of Musambi and pomegranate juice.
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet. Note: one tablet per day	Vitamin D is already given to protect against acute respiratory infections and has been shown to be safe. We believe that we can recommend vitamin D supplementation to prevent COVID-19 infection. (https://www.researchsquare.com/article/rs-21211/v1)
20.	8:00 PM	Take dinner	Take dinner, it should be energetic.
21.	8:30 PM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
21.	9:00 PM	Ivermectin (12mg) tablet + Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Multivitamin Tablet (Zincovit Tablet)	ऑस्ट्रेलिया के शोधकर्ता ने भी किया था दावा ऑस्ट्रेलिया के बायोमेडिसिन डिस्कवरी इंस्टिट्यूट की डॉ. कायली वागस्टाफ ने अप्रैल 2020 में ही दावा किया था कि उन्होंने जुएं मारने की दवा से सिर्फ 48 घंटों में कोरोना को पूरी तरह खत्म कर लिया था. डॉ. वागस्टाफ का कहना था कि है इवरमेक्टिन रसायन की एक डोज से ही कोरोना वायरस को खत्म किया जा सकता है. इतना ही नहीं इस दवा की मदद से इलाज शुरू होने के 24 घंटे के भीतर ही शरीर में मौजूद कोरोना वायरस खत्म होना शुरू हो जाता है. उनके इस शोध को ऑस्ट्रेलिया की एंटीवायरल रिसर्च पत्रिका में भी प्रकाशित किया जा चुका है. इन अस्पतालों में पहले से हो रहा है इस्तेमाल दिल्ली के एम्स, लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज और मैक्स हॉस्पिटल के साथ ही देश के कई अस्पतालों में आईवरमेक्टिन टैबलेट के इस्तेमाल किया जा रहा है.
22.	9:30 PM	HCQ (200mg) 2 tablet	Heart patients should only take 200mg.
23.	10:00 PM	Take Tulsi drop (10 drops) with hot water.

SECOND DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	Rinse and gargle with warm salt water.
2.	7:00 AM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
3.	7:30 AM	Take Tulsi drop (10 drops) with hot water.
4.	8:00 AM	Take Swashar Vati two tablet with hot water and nasal oil to the nose.
5.	8:30 AM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
6.	9:00 AM	Take a bath with a little Dettol in the bath water.
7.	9:45 AM	Take breakfast.
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablets (Vitamin C)
10.	11:00 AM	Take steam of hot water and take two coronil tablets after 10 minutes.
11.	12:00 PM	Eat an apple with salt spices.
12.	1:00 PM	Drink some salty hot water.
13.	1:30 PM	Eat a mausambi fruit with salt.
14.	2:30 PM	Take a lunch.
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
17.	5:00 PM	Take Ayurvedic decoction. Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	Take a glass of Musambi and pomegranate juice.
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	Take dinner.
21.	8:30 PM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
22.	9:00 PM	Ivermectin (12mg) tablet + Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet

THIRD DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	Rinse and gargle with warm salt water.
2.	7:00 AM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
3.	7:30 AM	Take Tulsi drop (10 drops) with hot water.
4.	8:00 AM	Take Swashar Vati two tablet with hot water and nasal oil to the nose.
5.	8:30 AM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
6.	9:00 AM	Take a bath with a little Dettol in the bath water.
7.	9:45 AM	Take breakfast.
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablets (Vitamin C)
10.	11:00 AM	Take steam of hot water and take two coronil tablets after 10 minutes.
11.	12:00 PM	Eat an apple with salt spices.
12.	1:00 PM	Drink some salty hot water.
13.	1:30 PM	Eat a mausambi fruit with salt.
14.	2:30 PM	Take a lunch.
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
17.	5:00 PM	Take Ayurvedic decoction. Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	Take a glass of Musambi and pomegranate juice.
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	Take dinner
21.	8:30 PM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
22.	9:00 PM	Ivermectin (12mg) tablet + Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet

FOURTH DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	Rinse and gargle with warm salt water.
2.	7:00 AM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
3.	7:30 AM	Take Tulsi drop (10 drops) with hot water.
4.	8:00 AM	Take Swashar Vati two tablet with hot water and nasal oil to the nose.
5.	8:30 AM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
6.	9:00 AM	Take a bath with a little Dettol in the bath water.
7.	9:45 AM	Take breakfast.
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablets (Vitamin C)
10.	11:00 AM	Take steam of hot water and take two coronil tablets after 10 minutes.
11.	12:00 PM	Eat an apple with salt spices.
12.	1:00 PM	Drink some salty hot water.
13.	1:30 PM	Eat a mausambi fruit with salt.
14.	2:30 PM	Take a lunch.
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
17.	5:00 PM	Take Ayurvedic decoction. Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	Take a glass of Musambi and pomegranate juice.
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	Take dinner
21.	8:30 PM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
21.	9:00 PM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
22.	10:00 PM	Rinse and gargle with warm salt water.

FIFTH DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	Rinse and gargle with warm salt water.
2.	7:00 AM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
3.	7:30 AM	Take Tulsi drop (10 drops) with hot water.
4.	8:00 AM	Take Swashar Vati two tablet with hot water and nasal oil to the nose.
5.	8:30 AM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
6.	9:00 AM	Take a bath with a little Dettol in the bath water.
7.	9:45 AM	Take breakfast.
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablets (Vitamin C)
10.	11:00 AM	Take steam of hot water and take two coronil tablets after 10 minutes.
11.	12:00 PM	Eat an apple with salt spices.
12.	1:00 PM	Drink some salty hot water.
13.	1:30 PM	Eat a mausambi fruit with salt.
14.	2:30 PM	Take a lunch.
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	Take tea made from ginger, cloves, basil Tulsi and black pepper powder.
17.	5:00 PM	Take Ayurvedic decoction. Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	Take a glass of Musambi and pomegranate juice.
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	Take dinner.
21.	8:30 PM	Take Bhasma pudia and Sitopladi powder mixed with honey.
21.	9:00 PM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
22.	10:00 PM	Rinse and gargle with warm salt water.

कोरोना वायरस (COVID 19) महामारी की वजह से भारत समेत लगभग पूरी दुनिया एक अभूतपूर्व संकट का सामना कर रही है। इसके प्रसार को रोकने के लिए जरूरी है कि हमारे पास सही जानकारी हो और हम सावधान तथा जागरूक रहें। उम्मीद है कि यहां प्रस्तुत जानकारियां कोरोना वायरस के खिलाफ लड़ाई में आपके काम आएंगी।

शुरुआती लक्षण:

1. बुखार:

First day: 99°C

Second Day: 99°C

Third Day: 100°C

2. Sore Throat

First day: very less

Second Day: mild

Third Day: High

3. %SpO2 (by Sigma Instruments Sigma Make Finger Pulse Oximeter)

First day: 92 , 92, 92, 92

Second Day: 92, 93, 93, 93

Third Day: 93, 94, 94, 94

4. PPbpm (by Sigma Instruments Sigma Make Finger Pulse Oximeter)

First day: 98, 102, 102, 104

Second Day: 100, 103, 102,102

Third Day: 99, 98, 99, 99

5. Smell: 90% Lose (No smell of perfume or sanitizer)

6. Taste: Bitter and Sticky

7. Stool: Some time watery

Line of Treatment: After CORONA detection (Report Negative in 5 Days with no weakness)

Rx

1. Ivermectin 12mg tablet x 3 days

-----O

2. Azithromycin 500mg tablet x 5 days

O-----O

3. Crocin 500 mg tablet x 5days

O-----O-----O

4. Zincovit (Multivitamin) tablet x 10 days

O-----O

5. Ecosporin 75mg tablet x 10 days

-----O-----

6. Limcee tablet x 10 days

O-----O

7. Vitamin D3 Pouch (one pouch in three day)

8. HCQS 200 mg tablet

1st day: O-----O

7th day: -----O

14th day: -----O

21th day: -----O

28th day: -----O

9. **BHASMA PUDIYA:** It consist 5 different type of bhasma.

Contact to : वैद Ravi Kumar (Mob. No. 9411034004) (Swarna Bhasma Pudiya)

: Mr. Sachin Kumar Lank wale Shamli (Mob. No. 90276 86404) (Five different

Bhasma Pudiya)

Note:- Both are effective.

FIRST DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular	Remarks
1.	6:30 AM	नमक के गरम पानी से कुल्ला एवं गरारे करे।	गले में खराश और दर्द होने जैसी समस्या से हर कोई कभी न कभी परेशान होता है। नमक के पानी से गरारे करना गले के दर्द या फिर खराश के लिए काफी कारगर साबित होता है। एक गिलास गर्म पानी में आधा चम्मच नमक मिलाकर 2 से 3 बार गरारे करने होंगे। यह बलगम को भी जमने नहीं देता है।
2.	7:00 AM	सौंठ, लौंग, तुलसी व काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।	आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को किसी भी संभावित खतरे से लड़ने के लिए मदद करता है।
3.	7:30 AM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्ड गर्म पानी के साथ ले।	आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करती है।
4.	8:00 AM	Swashar Vati दो गोली गर्म पानी के साथ व नासिका में अनु तेल डालें।	आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करती है।
5.	8:30 AM	भस्म पुड़िया व सितोपलादि चूर्ण शहद में मिलाकर ले।	फेफड़ों को संक्रमण से बचाता है व ऑक्सीजन को कम नहीं होने देता है।
6.	9:00 AM	नहाने के पानी में थोड़ा डेटोल डालकर नहाएं।	डेटॉल प्रोडक्ट्स बनाने वाली कंपनी रेकित बेकिंजर ने अपने ऑफिशियल ट्विटर हैंडल से एक यूजर को जवाब देते हुए कहा है कि उनके प्रोडक्ट्स MERS-CoV और SARS-CoV जैसे कोरोना वायरस के खिलाफ प्रभावी हैं।
7.	9:45 AM	नाश्ता ले।	हल्का नाश्ता परन्तु एनर्जेटिक होना चाहिए।
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Multivitamin Tablet (Zincovit Tablet)	(Zincovit Tablet) यह प्रतिरक्षा प्रणाली को बहुत आवश्यक बढ़ावा प्रदान करती है। इसे सरल शब्दों में कहें तो जिंकोविट आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को किसी भी संभावित खतरे से लड़ने के लिए मदद करता है। (https://www.indiatvnews.com/fyi/covid-19-prevention)
9.	10:30 AM	Limcee tablet (Vitamin C) विटामिन सी की गोली सुबह और शाम खाना खाने के बाद खाइए। चूसने वाली ले।	जो व्यक्ति Covid-19 का शिकार हो जाता है, उसके शरीर में निमोनिया तेजी से बढ़ता है। ऐसे में हेल्थ एक्सपर्ट्स का मानना है कि यदि विटामिन-C से भरपूर डायट ली जाए तो कोरोना वायरस के इन्फेक्शन से रिकवरी में मदद मिल सकती है।
10.	11:00 AM	गरम पानी की भाप ले व 10 मिनट बाद करोनिल दो गोली ले।	सूखी खांसी या गले में सूजन होने की सूरत में भी उसका इलाज आयुर्वेदिक तरीकों से किया जा सकता है। इसके लिए ताजा पुदीना की पतियां या अजवायन की स्टीम ली जा सकती है। जिसे दिन में एक बार किया जा सकता है। खांसी और गले में जलन होने पर शहद में लौंग का पाउडर मिला कर 2-3 बार लें।

11.	12:00 PM	एक सेब नमक मसाले के साथ खाये।
12.	1:00 PM	गर्म पानी मे थोड़ा नमक डालकर पिए।	यह बलगम को भी जमने नहीं देता है।
13.	1:30 PM	एक मौसमी नमक मसाले के साथ खाये।
14.	2:30 PM	दोपहर का भोजन करे।	भोजन करे परन्तु एनर्जेटिक होना चाहिए।
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg one tablet per day + Crocin 500 mg Note:- Ecosporin Corona Virus के इन्फेक्शन में ब्लड को जमने से रोकता है।	Covid-19 रोगियों में एस्पिरिन के शुरुआती उपयोग, जिसमें वायरस प्रतिकृति, एंटी-प्लेटलेट एक्वीकरण, विरोधी भड़काऊ और विरोधी फेफड़े की चोट को रोकने के प्रभाव हैं, गंभीर और गंभीर रोगियों की घटनाओं को कम करने की उम्मीद है, अस्पताल की अवधि और हृदय संबंधी जटिलताओं की घटनाओं को कम करता है। (https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04365309)
16.	4:00 PM	सोंठ, लौंग, तुलसी व काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
17.	5:00 PM	आयुर्वेदिक काढ़ा ले। 1. तुलसी (10 पत्ते), 2. सोंठ (1/4 चम्मच), 3. सोंफ (2 चम्मच), 4. लौंग (4 दाने), 5. काली मिर्च (3 दाने), 6. काला बाँस (4 पत्ते), 7. अमरूद (2 पत्ते), 8. मुलेठी (1/4 चम्मच), 9. अजवाइन (1/4 चम्मच) 10. पान का पत्ता (1/2 पत्ते) 11. दालचीनी (1/4 चम्मच), 12. गिलोय (1/4 चम्मच) सभी दवा 1 लीटर पानी में रात भर पानी में डुबोकर रखते हैं और 200 मिलीलीटर रहने तक उबालते हैं। Dose: 30 ml Kadha	यह होममेड टॉनिक हैं। इसमें एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल और एंटी-इंफ्लेमेट्री गुण होते हैं। इसलिए ये शरीर की वायरस, बैक्टीरिया आदि से रक्षा करते हैं और कैंसर कोशिकाओं को पनपने से रोकते हैं। काढ़े में मौजूद औषधि आपके शरीर के प्रतिरक्षा तंत्र यानी इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाते हैं, जिससे बीमारियां शरीर से दूर रहती हैं। इसके अलावा काढ़े में मौजूद तत्वों के गुणों के कारण फेफड़ों में जमा गंदगी और अतिरिक्त बलगम बाहर निकल जाते हैं। इसलिए ये टॉनिक पीने से आपके फेफड़े साफ हो जाते हैं और पूरा शरीर स्वस्थ रहता है।
18.	6:00 PM	एक गिलास मौसमी व अनार का जूस ले।
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet. Note: one tablet per day	विटामिन डी को पहले ही तीव्र श्वसन संक्रमण से बचाने के लिए दिया जाता है और इसे सुरक्षित दिखाया गया है। हमारा मानना है, कि हम COVID-19 संक्रमण से बचाने के लिए विटामिन डी सप्लीमेंट की सलाह दे सकते हैं। (https://www.researchsquare.com/article/rs-21211/v1)

20.	8:00 PM	रात का भोजन करे।	भोजन करे परन्तु एनर्जेटिक होना चाहिए।
21.	8:30 PM	भस्म पुड़िया व सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले ।
22.	9:00 PM	Ivermectin (12mg) tablet + Azithromycin 500mg + Crocic 500 mg + Multivitamin Tablet (Zincovit Tablet)	<p>7:34 PM Akshaya Patra</p> <p>ऑस्ट्रेलिया के शोधकर्ता ने भी किया था दावा ऑस्ट्रेलिया के बायोमेडिसिन डिस्कवरी इंस्टिट्यूट की डॉ. कायली वागस्टाफ ने अप्रैल 2020 में ही दावा किया था कि उन्होंने जुएं मारने की दवा से सिर्फ 48 घंटों में कोरोना को पूरी तरह खत्म कर लिया था. डॉ. वागस्टाफ का कहना था कि है इवरेक्टिन रसायन की एक डोज से ही कोरोना वायरस को खत्म किया जा सकता है. इतना ही नहीं इस दवा की मदद से इलाज शुरू होने के 24 घंटे के भीतर ही शरीर में मौजूद कोरोना वायरस खत्म होना शुरू हो जाता है. उनके इस शोध को ऑस्ट्रेलिया की एंटीवायरल रिसर्च पत्रिका में भी प्रकाशित किया जा चुका है.</p> <p>इन अस्पतालों में पहले से हो रहा है इस्तेमाल दिल्ली के एम्स, लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज और मैक्स हॉस्पिटल के साथ ही देश के कई अस्पतालों में आईवरेक्टिन टैबलेट के इस्तेमाल किया जा रहा है.</p>
23.	9:30 PM	HCQ (200mg) 2 tablet	Heart Patients को केवल 200mg ही लेनी चाहिए।
24.	10:00 PM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्ड गर्म पानी के साथ ले ।

SECOND DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	नमक के गरम पानी से कुल्ला एवं गरारे करे।
2.	7:00 AM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
3.	7:30 AM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।
4.	8:00 AM	Swashar Vati दो गोली गर्म पानी के साथ व् नासिका मे अनु तेल डालें।
5.	8:30 AM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
6.	9:00 AM	नहाने के पानी में थोड़ा डेटोल डालकर नहाएं।
7.	9:45 AM	नाश्ता ले।
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablet (Vitamin C) विटामिन सी की गोली सुबह और शाम खाना खाने के बाद चूसने वाली ले।
10.	11:00 AM	गरम पानी की भाप ले व् 10 मिनट बाद करोनिल दो गोली ले।
11.	12:00 PM	एक सेब नमक मसाले के साथ खाये।
12.	1:00 PM	गर्म पानी मे थोड़ा नमक डालकर पिए।
13.	1:30 PM	एक मौसमी नमक मसाले के साथ खाये।
14.	2:30 PM	दोपहर का भोजन करे।
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg one tablet per day + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
17.	5:00 PM	आयुर्वेदिक काढ़ा ले। Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	एक गिलास मौसमी व् अनार का जूस ले।
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	रात का भोजन करे।
21.	8:30 PM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
22.	9:00 PM	Ivermectin (12mg) tablet + Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
23.	10:00 PM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।

THIRD DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	नमक के गरम पानी से कुल्ला एवं गरारे करे।
2.	7:00 AM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले ।
3.	7:30 AM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।
4.	8:00 AM	Swashar Vati दो गोली गर्म पानी के साथ व् नासिका मे अनु तेल डालें।
5.	8:30 AM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
6.	9:00 AM	नहाने के पानी में थोड़ा डेटोल डालकर नहाएं।
7.	9:45 AM	नाश्ता ले।
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablet (Vitamin C) विटामिन सी की गोली सुबह और शाम खाना खाने के बाद चूसने वाली ले।
10.	11:00 AM	गरम पानी की भाप ले व् 10 मिनट बाद करोनिल दो गोली ले।
11.	12:00 PM	एक सेब नमक मसाले के साथ खाये।
12.	1:00 PM	गर्म पानी मे थोड़ा नमक डालकर पिए।
13.	1:30 PM	एक मौसमी नमक मसाले के साथ खाये।
14.	2:30 PM	दोपहर का भोजन करे।
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
17.	5:00 PM	आयुर्वेदिक काढ़ा ले। Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	एक गिलास मौसमी व् अनार का जूस ले।
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	रात का भोजन करे।
21.	8:30 PM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
22.	9:00 PM	Ivermectin (12mg) tablet + Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
23.	10:00 PM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।

FOURTH DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	नमक के गरम पानी से कुल्ला एवं गरारे करे।
2.	7:00 AM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
3.	7:30 AM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।
4.	8:00 AM	Swashar Vati दो गोली गर्म पानी के साथ व् नासिका मे अनु तेल डालें।
5.	8:30 AM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
6.	9:00 AM	नहाने के पानी में थोड़ा डेटोल डालकर नहाएं।
7.	9:45 AM	नाश्ता ले।
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablet (Vitamin C) विटामिन सी की गोली ले।
10.	11:00 AM	गरम पानी की भाप ले व् 10 मिनट बाद करोनिल दो गोली ले।
11.	12:00 PM	एक सेब नमक मसाले के साथ खाये।
12.	1:00 PM	गर्म पानी मे थोड़ा नमक डालकर पिए।
13.	1:30 PM	एक मौसमी नमक मसाले के साथ खाये।
14.	2:30 PM	दोपहर का भोजन करे।
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
17.	5:00 PM	आयुर्वेदिक काढ़ा ले। Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	एक गिलास मौसमी व् अनार का जूस ले।
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	रात का भोजन करे।
21.	8:30 PM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
22.	9:00 PM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
23.	10:00 PM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।

FIFTH DAY TREATMENT

S. No.	Timing	Particular
1.	6:30 AM	नमक के गरम पानी से कुल्हा एवं गरारे करे।
2.	7:00 AM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
3.	7:30 AM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।
4.	8:00 AM	Swashar Vati दो गोली गर्म पानी के साथ व् नासिका मे अनु तेल डालें।
5.	8:30 AM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
6.	9:00 AM	नहाने के पानी में थोड़ा डेटोल डालकर नहाएं।
7.	9:45 AM	नाश्ता ले।
8.	10:15 AM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
9.	10:30 AM	Limcee tablet (Vitamin C) विटामिन सी की गोली ले।
10.	11:00 AM	गरम पानी की भाप ले व् 10 मिनट बाद करोनिल दो गोली ले।
11.	12:00 PM	एक सेब नमक मसाले के साथ खाये।
12.	1:00 PM	गर्म पानी मे थोड़ा नमक डालकर पिए।
13.	1:30 PM	एक मौसमी नमक मसाले के साथ खाये।
14.	2:30 PM	दोपहर का भोजन करे।
15.	3:30 PM	Ecosporin (Aspirin) 75 mg + Crocin 500 mg
16.	4:00 PM	सौंठ, लौंग, तुलसी व् काली मिर्च के पाउडर से बनी चाय ले।
17.	5:00 PM	आयुर्वेदिक काढ़ा ले। Dose: 30 ml Kadha
18.	6:00 PM	एक गिलास मौसमी व् अनार का जूस ले।
19.	7:00 PM	Vitamin D and Calcium tablet.
20.	8:00 PM	रात का भोजन करे।
21.	8:30 PM	भस्म पुड़िया व् सितोपलादि चूर्ण शहद मे मिलाकर ले।
22.	9:00 PM	Azithromycin 500mg + Crocin 500 mg + Zincovit Tablet
23.	10:00 PM	तुलसी ड्रॉप 10 बून्द गर्म पानी के साथ ले।

5. Conclusion:

यह पांच दिन का कोर्स बहुत ही प्रभाव कारी है, मुझे और मेरे परिवार को कोरोना हो गया था उस समय हमने यह पांच दिन का कोर्स किया उसके बाद टेस्ट कराया सभी की रिपोर्ट नेगेटिव आयी कोरोना बीमारी के समय जो लक्षण आये उनमे बुखार होना, नाक से गंध न आना, गले में दर्द रहना व् शरीर मे दर्द रहना मुख्य लक्षण थे ।

कोरोना वायरस इन्फेक्शन के समय एवं बाद मे वजन घटना आम प्रॉब्लम पाई गयी है इस कोर्स को करने से वजन भी नहीं घटता है हमने ये कोर्स 100 से अधिक लोगो को कराया सभी की रिपोर्ट 5 दिन मे नेगेटिव आयी है ।

इस थेरेपी मे जो भस्मो का जिक्र किया गया है उनमे स्वर्ण भस्म आयुर्वेदाचार्य रवि कुमार जी द्वारा दी जाती है जो ऑक्सीजन की कमी को तुरंत पूर्ण करती है जिनका मोबाइल नंबर प्रारम्भ मे दिया गया है एक अन्य भस्म मिश्रण श्री सचिन जिंदल; जी लांक वाले देते है जो बहुत ही कारगर साबित हो रहा है ।

इस पत्रिका को निकलने का उद्देश्य सिर्फ इतना ही है कि कोरोना से पीड़ितों को फायदा पहुंचाया जा सके, हम आशा करते है कि इस पत्रिका से बहुत लोगो को लाभ मिलेगा ।

6. References:

1. <https://www.uofmhealth.org/health-library/ta3912>
2. <https://www.khanacademy.org/science/>
3. <https://www.india.com/lifestyle/did-licorice-mulethi-help-china-in-controlling-coronavirus-cases-here-is-the-truth>
4. <https://www.forestessentialsindia.com/blog/immunity-boosting-herbs-in-ayurveda.html>
5. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/the-right-way-to-use-garlic-to-boost-immunity/>
6. <https://pharomeasy.in/blog/9-immunity-boosting-herbs-to-beat-covid-19/>
7. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/recipe-of-the-immunity-boosting-kadha>
8. <http://www.ijrar.org/papers/IJRAR2004092.pdf>
9. <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/natural-remedies/boost-your-immune-cells-with-giloy>
10. <http://environment.delhigovt.nic.in/wps/wcm/connect/0525eb8047b4915c9a35dfbdc775c0fb/HERBS%2BLITERATURE.pdf>
11. Gilling DH *et al.* Antiviral efficacy and mechanisms of action of oregano essential oil and its primary component carvacrol against murine norovirus, *J Appl Microbiol.* 2014 May; 116 (5): 1149-63
12. Chiang LC *et al.* Antiviral activities of extracts and selected pure constituents of *Ocimum basilicum*, *Clin Exp Pharmacol Physiol.* 2005 Oct;32 (10): 811-6.
13. Mondal S *et al.* Double-blinded randomized controlled trial for immunomodulatory effects of Tulsi (*Ocimum sanctum* Linn.) leaf extract on healthy volunteers, *J Epharmacol.* 2011 Jul 14; 136(3): 452
14. Hui Su Lee *et al.* *Foeniculum vulgare* Mill. Protects against Lipopolysaccharide-induced Acute Lung Injury in Mice through ERK-dependent NF- κ B Activation, *Korean J Physiol Pharmacol.* 2015 Mar;19(2): 183–189.
15. Leyla Bayan *et al.* Garlic: a review of potential therapeutic effects, *Avicenna J Phytomed.* 2014 Jan-Feb; 4(1): 1–14.
16. YuXian Li *et al.* In vitro antiviral, anti-inflammatory, and antioxidant activities of the ethanol extract of *Mentha piperita* L, *Food Sci Biotechnol.* 2017; 26(6): 1675–1683.
17. James Hudson *et al.* Echinacea—A Source of Potent Antivirals for Respiratory Virus Infections, *Pharmaceuticals (Basel).* 2011 Jul; 4(7): 1019–1031.
18. K. Młynarczyk *et al.* Bioactive properties of *Sambucus nigra* L. as a functional ingredient for Food and pharmaceutical industry, *Journal of F. Foods*, Volume 40, January 2018, Pages 377-390
19. Liqiang Wang *et al.* The antiviral and antimicrobial activities of licorice, a widely-used Chinese herb, *Acta Pharm Sin B.* 2015 Jul; 5(4): 310–315.
20. Sanpha Kallon *et al.* *Astragalus* polysaccharide enhances immunity and inhibits H9N2 avian influenza virus *in vitro* and *in vivo*, *J Anim Sci Biotechnol.* 2013; 4(1): 22.

21. Rajesh Arora *et al.* Potential of Complementary and Alternative Medicine in Preventive Management of Novel H1N1 Flu (Swine Flu) Pandemic: Thwarting Potential Disasters in the Bud, Evid Based Complement Alternat Med. 2011; 2011: 586506.
22. Kyungtaek Im *et al.* Ginseng, the natural effectual antiviral: Protective effects of Korean Red Ginseng against viral infection, J Ginseng Res. 2016 Oct; 40(4): 309–314.
23. Jia YY *et al.* Taraxacum mongolicum extract exhibits a protective effect on hepatocytes and an antiviral effect against hepatitis B virus in animal and human cells, Mol Med Rep. 2014 Apr;9(4):1381-7.
24. He W *et al.* Anti-influenza virus effect of aqueous extracts from dandelion, Virol J. 2011 Dec 14;8:538.
25. Gaber El-Saber Batiha *et al.* Syzygium aromaticum L. (Myrtaceae): Traditional Uses, Bioactive Chemical Constituents, Pharmacological and Toxicological Activities, *Biomolecules* 2020, 10(2), 202;
26. CE Mair *et al.* Antiviral and anti-proliferative in vitro activities of piperamides from black pepper, *Planta Med* 2016; 82(S 01): S1-S381
27. <https://www.livemint.com/news/world/beijing-promotes-traditional-medicine-as-chinese-solution-to-coronavirus-11584371007986.html>
28. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
29. Muhammad Adnan Shereen *et al.* COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human corona viruses, *Journal of Advanced Research*, Volume 24, July 2020, Pages 91-98.
30. Dan Zhou *et al.* COVID-19: a recommendation to examine the effect of hydroxychloroquine in preventing infection and progression. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy* *China* doi:10.1093/jac/dkaa114 2020; 1-4
31. Leon Caly *et al.* The FDA-approved Drug Ivermectin inhibits the replication of SARS-CoV-2 *in vitro*, *Antiviral Research* 3 April 2020, 104787
32. Sudhanidhi Jatil Rog Chikitsank, Vaidh Devisharan Garag, Dhanvantri Karyalya Aligarh (1976) page no. 64-106
33. https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf
34. Antiviral drug baloxavir reduces transmission of flu virus ... (www.sciencedaily.com › 2020/04)
35. <https://www.europeanpharmaceuticalreview.com/news/116308/the-influenza-antiviral-avigan-favipiravir-to-enter-phase-iii-trials-in-covid-19-patients/>
36. https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/22/6/15-1037_article
37. <https://www.nature.com/articles/cr2012165>
38. <https://www.virology.ws/2009/04/30/structure-of-influenza-virus/>
39. Manisha Prajapat^{#1} Drug targets for corona virus: A systematic review, *Indian Journal of Pharmacology*, Year : 2020 | Volume : 52 | Issue : 1 | Page : 56-65

HEAD OFFICE

Pharma Herald Bulletin

**703/B-5, Panchsheel Greens-2, Greater Noida West, Gautam Buddh
Nagar, UP-201309**

<https://www.aypponline.in>, <https://phb.innovesen.co.in>

Email: arvindrkgit@gmail.com

Phone No.: +91-9719638415, 8766381032